**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**для 1-4 классов**

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной авторской программой по физической культуре для учащихся 1-4 классов (под редакцией А. П. Матвеева). Программа обеспечена учебно-методическим комплексом: - А.П. Матвеев Физическая культура 1-4 класс. – М, Просвещение 2012.; рекомендованным Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях . Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования.

**Цель:** формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой;

**Задачи:** – укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; – совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; – формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; – развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; – обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности. В соответствии с учебным планом и Основной образовательной программой начального общего образования предмет физическая культура в 2-4 классах изучается 3 часа в неделю (102часа) в год, в 1 классе (99часов) в год и включает в себя следующие разделы: «Знания о физической культуре»; «Способы физкультурной деятельности»; «Физическое совершенствование»; «Лёгкая атлетика»; «Гимнастика с элементами акробатики»; «Подвижные и спортивные игры». В 1-4 классах согласно учебной программе школьники по преимуществу осваивают различные способы выполнения бега, ходьбы и прыжков, лазания и ползания; разучивают комплексы упражнений утренней гимнастики и физкультминуток, комплексы для формирования и укрепления осанки, развития гибкости, координации движений, силы, быстроты и выносливости. Важной особенностью содержания обучения является освоение учащимися начальных классов подвижных игр и навыков их самостоятельной организации и проведения. Оценивание учащихся предусмотрено как по окончанию раздела, так и по мере освоения умений и навыков. По окончанию 1-4 класса, учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Нормативы» что соответствует обязательному минимуму содержания образования.