**Губительная «пряность»**

Разновидность смеси для курения, широко распространенная в свободном доступе, расфасованная в яркие, привлекательные пакетики и абсолютно «безобидная». Это описание, по которому сразу можно узнать спайс. Он появился в начале двухтысячных годов как благовоние в Европе и быстренько перебрался к нам, мгновенно завоевав популярность. Абсолютная доступность и легальность шли в тандеме с ярким кайфом – два в одном, запуская привыкание. В настоящее время этот «пряный» микс официально объявлен наркотическим средством и поставлен вне закона.  **Компоненты**

Безвредный сбор растительного происхождения, как заявлено изготовителем, на самом деле содержит растения, оказывающие сильное психотропное влияние и химические вещества. Сальвия (шалфей предсказателей), гавайская роза (вьющийся, многолетний цветок), голубой лотос (вид водяной лилии), уже обладают вредными для организма свойствами.

Для большего эффекта их действие дополнительно усилено синтетическим канабиоидом – JWH – 018. Его негативное влияние многократно превышает природный аналог.

Существует огромное количество курительных сборов, использующих эти базовые и другие компоненты, с добавлением разнообразного растительного сырья, для достижения эффекта изменения сознания.

Способность спайса приводить к зависимости на уровне психики и физиологии, оказывать негативное влияние на организм, поставили его в разряд наркотических веществ. **Сложности противодействия**

Распространение и употребление многих «благовонных» смесей запрещено, но полностью исключить их из оборота очень сложно. Для занесения вещества в разряд наркотических, необходимо его наличие в законодательном акте. Современные подпольные лаборатории прячут психотропы за безопасными составляющими и выдают новые составы гораздо быстрее, чем они появляются в реестре запрещенных. Это обстоятельство является основной проблемой в борьбе со спайсами и дало им несколько лет форы свободного распространения. К сожалению, и сейчас не составляет труда приобрести заветный пакетик для одурманивания в интернет – магазине или у распространителя, если и случится контрольная закупка, анализ может и не выявить присутствие запрещенных составляющих, благодаря несовершенству системы. Только тотальный запрет на все смеси, оказывающие воздействие на психику, может кардинально изменить обстановку в лучшую сторону и помочь спасти еще не загубленные жизни.

**Ущерб**

Практически весь организм расплачивается за употребление курительных смесей.Все органы и системы, выполняющие различные функции, тесно связаны между собой и подвергаются пагубному влиянию вредных компонентов спайса.

**Голова**

Мозг принимает на себя основной удар. За ощущение эйфории и эмоционального подъема, он платит кислородным голоданием и некрозом клеток. Необратимые психические изменения: галлюцинации, депрессии, неврозы, панические припадки - еще один «бонус» от щедрого микса. Периодические приступы мигрени, рвоты или тошноты становятся верными спутниками жизни. Регулярное взбадривание курительными смесями ведет к значительному снижению интеллекта, ставит под сомнение способность к логическому мышлению. Большие дозы могут спровоцировать сильный психоз, сделав употребляющего угрозой не только для себя, но и для общества. В особенно запущенных случаях, прописка в психиатрической лечебнице становится реальной перспективой.

 **Легкие**

Вследствие способа употребления путем курения или вдыхания, дыхательные органы первыми подвергаются отравляющему воздействию, что ведет к заболеваниям и ухудшению их работы.

**Печень**

Вынуждена постоянно очищать кровеносную систему от отравляющих веществ, щедро поставляемых в организм при курении канабиоидов. Ее особенностью является усиленная регенерация, но и ее не хватит надолго, а необработанная должным образом кровь сама становится ядом.

**Почки**

Выводя из организма резко возросшее количество токсинов, работают на износ. Вероятно развитие почечной недостаточности.

**Сердце**

Самая необходимая мышца сильно страдает от скачков давления, вызванных использованием спайса. Сосуды изнашиваются, не в состоянии поспевать за хаотическими сокращениями. Вместе данные факторы перерастают в аритмию, тахикардию и сердечную недостаточность.

**Половая сфера**

Мужская составляющая, подсевшая на эту разновидность наркотиков, теряет свою половую силу. Импотенция – расплата за подмену натуральных эндорфинов, синтетическими заменителями. Сексуальное возбуждение и необходимость его естественного удовлетворения отпадают, вытесненные искусственным удовольствием.

Женщины и девушки, ставшие поклонницами этой отравы, платят еще более высокую цену – они лишаются не только плотских радостей, но и способности к рождению детей, теряя свою основную роль – матери. Сомнительно, что в дальнейшем они создадут нормальную семью и обретут домашний очаг. **Лечение после спайса** продлится гораздо дольше его одурманивающего эффекта.

**Симптомы зависимости**

Эйфория, небывалый подъем настроения, мир, переливающийся всеми цветами радуги – искусственно вызываемые дурманом эмоции, которые довольно быстро исчезают. Обычная жизнь кажется бледной и унылой на фоне пережитых страстей. Желание вновь и вновь испытывать всплеск бытия делает употребление курительных смесей пагубной привычкой, способной перерасти в зависимость с увеличением дозы.

Применение любых наркотических средств не проходит бесследно. Спайс не исключение: не обязательно быть наркологом, чтобы заметить очевидное. Существуют определенные характерные признаки, доказывающие использование психотропных сборов.

**•** Неестественная бледность, черные круги вокруг глаз.

**•** Приступы переедания или потеря аппетита.

**•** Необоснованная вспыльчивость, раздражительность.

**•** Затрудненное логическое мышление, проблемы с построением речи.

**•** Апатия, быстрая утомляемость, депрессивное настроение, вялость.

**•** Постоянная сонливость или бессонница.

**•** Травяной запах, который не выветривается и не перебивается дезодорантами.

**•** Неестественное поведение: излишняя болтливость, энергичность и подвижность или заторможенность и расслабленность.

**•** Утрата связи с реальностью: выпадение из временных рамок.

**•** Трудности в общении с давними друзьями, появление сомнительных личностей в окружении.

**•** Пропажа интереса к хобби, которые раньше занимали все свободное время.

**•** Хроническая нехватка денежных средств.

**•** Обнаружение в личных вещах целых или недокуренных самокруток.

**•** Отдаление от семьи, потеря близкой связи с родными.

 **Что дальше**

Нельзя закрывать глаза на проблему, если вы обнаружили эти признаки у своих детей или друзей. Само по себе не прекратится, в этом варианте, время – враг, а не союзник. Особую опасность представляет широкое распространение дурмана среди молодежи. Подростки находятся в основной группе риска, они самая желанная добыча наркодилеров. Недостаточно сформировавшаяся психика, легкая внушаемость и впечатлительность позволяют быстро сделать их зависимыми.

Производители и реализаторы позиционируют курительные смеси как совершенно безвредные, вызывающие исключительно приятные, положительные эмоции. Естественно, они умалчивают обо всех побочных эффектах и проблемах, возникающих при употреблении этих сборов. Реальную возможность спасти дорогого человека можно лишь обратившись в медучреждение.

**Подстраховка**

А что, если процесс находится на стадии эксперимента – нерегулярное покуривание для поднятия настроения в веселой компании. Характерные признаки зависимости от спайса появляются, к сожалению, не сразу. В состоянии одурманивания редко возвращаются домой, а случайно обнаружить смесь в вещах практически нереально на этом этапе. Но ведь опасность уже стоит на пороге, угрожает здоровью и благополучию, механизм разрушения начал отсчет. В случае малейших сомнений следует внимательнее присмотреться к подозрительным факторам, к кругу общения, к наиболее часто посещаемым в интернете сайтам. В подобных случаях лучше лишний раз перестраховаться, чем потом сожалеть об упущенной возможности. Гораздо проще пресечь опасную привычку в самом начале, чем долго и серьезно избавляться от нее в дальнейшем.

 **Особенности**

Курительные смеси быстро завоевали широкую аудиторию по причине несерьезного к ним отношения и относительной дешевизны: компания молодежи вполне способна скинуться на покупку заветного пакетика из карманных денег.

Многие и до сих пор считают их «легкими» наркотиками – «баловством», не вызывающим сильной физической зависимости. Однако, достоверно подтвержден и серьезный вред, наносимый здоровью их применением, и печальные последствия их использования, и психическое привыкание.

Самым опасным фактором является то, что такое баловство практически наверняка будет первой ступенькой на лестнице, ведущей в бездну употребления тяжелых разновидностей наркотических веществ: героина, кокаина, опиатов, винта и других. То, что начиналось как безобидная сигаретка, преобразуется в шприц, дорожку или синтетическую таблетку, способную вызвать тяжелейшую тягу после единственного, пробного раза. **Лечение от зависимости спайса** – необходимость для нормальной жизнедеятельности человека, попавшего под его тлетворное влияние.