Утверждаю

Заведующая филиалом

Силина Е.П. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Десятидневное меню**

(Дубовицкий филиал муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа)

Понедельник14.12.2020

Обед: Борщ со сметаной 200 гр

Гречка отварная 150гр

Котлета 100 гр

Салат из свежих огурцов и помидор 100 гр

Батон с маслом 38гр, 20 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Апельсин 120 гр

Вторник15.12.2020

Обед: Суп с пшеном 200 гр

Макароны со сливочным маслом и сыром 150гр

Огурец свежий 50 гр

Кофейный напиток 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом 38гр.20 гр.

Среда 16.12.2020

Обед: Суп гороховый 200гр

Рис 150 гр

Сосиска отварная 60 гр

Салат из свежих помидор 100гр

Блины с повидлом 50гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 38 гр

Мандарин 144 гр

Четверг 17.12.2020

Обед: Суп рисовый 200 гр

Макароны 150 гр

Сосиска 60 гр

Икра кабачковая 100

Йогурт 150гр

Хлеб 38 гр

Батон 38 гр

Апельсин 120 гр

Пятница18.12.2020

Обед: Суп с макаронными изделиями 200 гр

Картофельное пюре 150 гр

Помидор свежий 50 гр

Чай 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон с маслом и сыром 38 гр, 20гр, 20 гр

Мандарин 116 гр

Понедельник 21.12.2020

Обед: Борщ со сметаной 200 гр

Гречка 150 гр

Гуляш с колбасой 100 гр

Творог с йогуртом и сахаром 50 гр

Снежок 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 38 гр

Печенье 20 гр

Вторник22.12.2020

Обед: Суп с пшеном 200 гр

Рис отварной 150 гр

Салат из свежей капусты с зелёным горошком 100 гр

Творог с йогуртом и сахаром 50 гр

Компот из яблок 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 38 гр

Среда 23.12.2020

Обед: Суп гороховый 200 гр

Макароны 150 гр

Колбаса отварная, соус 50 гр,10 гр

Сырники с повидлом 50 гр

Чай 200 гр

Йогурт 150 г

Хлеб 38 гр

Батон 38 гр

Груша 150 гр

Четверг 24.12.2020

Обед: Суп рисовый 200 гр

Картофельное пюре 150 гр

Котлета 100 гр

Салат из красной свеклы с зелёным горошком 100 гр

Кофейный напиток 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 38 гр

Вафли 70 гр

Мандарин 116 гр

Пятница25.12.2020

Обед: Суп с макаронными изделиями 200 гр

Рис отварной 150 гр

Гуляш с колбасой 100 гр

Сок 200 гр

Хлеб 38 гр

Батон 38 гр

Груша 150 гр