**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Утверждаю

 директор школы:

 Талызина Т.С.. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Десятидневное меню**

**Меню 5- 9 классы**

**Понедельник**

**Обед**

Салат из красной свеклы с зеленым горошком- 100

1.Суп из овощей-250

2.Рис, соус- 200

Печень тушеная в соусе- 100

3.Компот из сухофруктов – 200

4.Хлеб- 58

5.Батон с маслом-39

**Вторрник**

**Обед**

Салат из моркови с яблоком-100

1.Щи из свежей капусты- 250

2.Рожки- соус- 200

Фрикадельки из мяса птицы-80

3.Кисель- 200

4.Хлеб- 58

Батон- 29

**Среда**

**Обед**

Винегрет-100

1.Суп картофельный с крупой- 250

2.Картофельное пюре, соус- 200

Котлета- 80

3.Йогурт- 200

4.Хлеб- 58

5.Батон- 29

**Четверг**

**Обед**

Салат из огурцов и помидор- 100

1.Суп гороховый- 250

2.Макароны отварные с маслом- 200

Гуляш из мяса птицы- 100

3.Компот из сухофруктов- 200

4.Хлеб- 58

5.Батон- 29

**Пятница**

**Обед**

Салат из красной свеклы- 100

1.Рассольник со сметаной- 250

2. Капуста тушеная с мясом и рисом- 200

3. Чай с лимоном- 200

4.Хлеб- 58

5.Батон- 29

**Понедельник**

**Обед**

Икра из кабачков- 100

1.Суп крестьянский с крупой- 250

2.Плов из мяса птицы-200

3.Кисель- 200

4.Хлеб- 58

5.Батон- 29

**Вторник**

**Обед**

Салат из красной свеклы с сыром- 100

1.Суп гороховый- 250

2.Макароны отварные- 200

Котлета куриная- 80

3.Сок-200

4.Хлеб- 58

5.Батон- 29

**Среда**

**Обед**

Салат из огурцов с луком- 100

1.Борщ с капустой ,картофелем, сметаной-250

2.Картофельное пюре- 200

Рыба Минтай(тушеная) в томате с овощами – 140

3.Компот из сухофруктов- 200

4.Хлеб- 58

5.Батон- 29

 **Четверг**

**Обед**

Салат из красной свеклы с зеленым горошком

Суп с фрикадельками- 250

 2.Рис рассыпчатый, соус- 200

Котлета из мяса птицы- 80

3.Кисель- 200

4.Хлеб- 58

5. Батон- 29

**Пятница**

 **Обед**

 Винегрет- 100

Рассольник- с мясом птицы- 250

Тушеный картофель с мясом- 200

Йогурт- 200

Хлеб- 58

Батон- 29