Утверждаю

 Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) |  Пищевые вещества | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8.97 | 17.14 |  | 30,42 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 |  | 1,61 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2.33 |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  | 34,36 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из огурцов и помидоров | 100 | 0.7 | 7.7 | 4.5 | 129.2 | 10,82 |
| Суп гороховый | 250 | 7.50 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 2.80 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5.10 | 7.50 | 28.50 | 190.9 | 3.18 |
| Гуляш из мяса птицы | 70 | 14.55 | 16.79 | 2.89 | 221 | 8,55 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1.16 | 0.30 | 47.26 | 196.38 | 1,80 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 1.80 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  | 29,65 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Полная стоимость:Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 59,3064 |