Утверждаю

 Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 13 января 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) |  Пищевые вещества | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Сырники из творога с молоком сгущённым | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 39 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| ИТОГО: |  | 11,37 | 8,97 | 26,61 | 237 | 40,20 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет  | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 2,75 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 2.85 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,22 |
| Котлета из фарша | 80 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 15,40 |
| Йогурт  | 180 | 2,1 | 7,80 | 15,00 | 148 | 14,88 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 30,70 | 35,20 | 94,32 | 714,32 | 45,93 |
|  |  | 42,07 | 44,17 | 120,93 | 951,32 |  |
| Полная стоимость:Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 79,1386,13 |