Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 13 января 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 5,83 | 8,32 | 14,29 | 83,20 | 3,53 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 2,75 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 2.85 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,22 |
| Котлета из фарша | 80 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 15,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Яблоко | 75 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 45,30 | 7,82 |
| ИТОГО: |  | 23,82 | 22,18 | 89,12 | 669,42 | 37,74 |
|  |  | 29,65 | 30,05 | 103,41 | 752,62 | 37,22 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 40,75  41,27 |