Утверждаю

 Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 14 января 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) |  Пищевые вещества | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Сырники из творога с йогуртом | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 30,42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 39 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 4,20 |
| ИТОГО: |  | 16,67 | 16,29 | 41,43 | 280,2 | 36,42 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 0.7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 10,82 |
| Суп гороховый | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128.25 | 2.80 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 3,18 |
| Колбаса отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,50 | 151 | 20,95 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | 1,80 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| ИТОГО: |  | 26,79 | 39,96 | 117,77 | 842,23 | 42,05 |
|  |  | 43,46 | 56,25 | 159,20 | 1122,43 |  |
| Полная стоимость:Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 73,9778,47 |

 Утверждаю