Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 14 января 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 4,20 |
| ИТОГО: |  | 5,83 | 8,32 | 24,26 | 83,2 | 3,53 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 0.7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 10,82 |
| Суп гороховый | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128.25 | 2.80 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 3,18 |
| Колбаса отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,50 | 151 | 20,95 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | 1,80 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| ИТОГО: |  | 26,79 | 39,96 | 117,77 | 842,23 | 42,05 |
|  |  | 32,28 | 47,36 | 142,06 | 1025,43 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 45,58  52,28 |