Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 14 января 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Сырники из творога с йогуртом | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 30,42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 39 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 4,20 |
| Мандарин | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,3 | 13,05 |
| ИТОГО: |  | 17,27 | 17,59 | 56,13 | 452,8 | 49,47 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 0.7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 10,82 |
| Суп гороховый | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128.25 | 2.80 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 3,18 |
| Колбаса отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,50 | 151 | 20,95 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | 1,80 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Йогурт | 95 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 16,20 |
| ИТОГО: |  | 29,09 | 47,96 | 134,37 | 990,23 | 58,25 |
|  |  | 46,36 | 65,55 | 190,5 | 1443,03 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 103,22  107,72 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/