Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 18 января 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 6,60 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,61 |
| Батон с сыром | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 8,81 |
| Яйцо варёное | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,00 |
| ИТОГО: |  | 8,56 | 12,66 | 58,16 | 371,1 | 24,02 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Икра из кабачков | 100 | 5,04 | 6,69 | 0,64 | 87 | 3,62 |
| Суп крестьянский с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 2.78 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 3.18 |
| Котлета рыбная | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 15,30 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Апельсин | 65 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 45,30 | 6,44 |
| ИТОГО: |  | 25,34 | 20,35 | 100,64 | 617,21 | 35,02 |
|  |  | 33,09 | 33,01 | 158,8 | 988,34 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 54,74  59,04 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 18 января 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 6,60 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,61 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  | 5,28 | 6,00 | 67,86 | 268,1 | 10,54 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Икра из кабачков | 100 | 5,04 | 6,69 | 0,64 | 87 | 3,62 |
| Суп крестьянский с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 2.78 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 3.18 |
| Котлета рыбная | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 15,30 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Яблоко | 65 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 45,30 | 7,82 |
| ИТОГО: |  | 25,34 | 20,35 | 100,64 | 617,21 | 32,78 |
|  |  | 33,09 | 33,01 | 158,8 | 988,34 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 39  43,32 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 18 января 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 6,60 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,61 |
| Батон с сыром | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 8,81 |
| Яйцо варёное | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,00 |
| Яблоко | 250 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 45,30 | 15,63 |
| ИТОГО: |  | 8,86 | 12,96 | 65,51 | 416,4 | 39,65 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Икра из кабачков | 100 | 5,04 | 6,69 | 0,64 | 87 | 3,62 |
| Суп крестьянский с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 2.78 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 3.18 |
| Котлета рыбная | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 15,30 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Апельсин | 65 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 45,30 | 6,44 |
| Мандарин | 150 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 45,30 | 13,05 |
| ИТОГО: |  | 25,64 | 20,65 | 107,99 | 662,51 | 35,02 |
|  |  | 41,59 | 45,97 | 263,31 | 1404,74 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 83,42  87,72 |