Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 19 января 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 6,52 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,61 |
| Батон с сыром | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 8,81 |
| ИТОГО: |  | 10,7 | 4,7 | 67,93 | 262,08 | 16,94 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы с сыром | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 9,18 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,51 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 3.19 |
| Фрикадельки из куриной грудки | 80 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 11,75 |
| Сок | 200 | 0,08 | - | 26,25 | 105,4 | 8,31 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| ИТОГО: |  | 33,64 | 40,55 | 107,78 | 852,77 | 42,44 |
|  |  | 44,34 | 45,25 | 175,73 | 1114,85 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 56,38  59,38 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 19 января 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 6,52 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,61 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 10,7 | 4,7 | 67,93 | 262,08 | 10,46 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы с сыром | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 9,18 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,51 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 3.19 |
| Фрикадельки из куриной грудки | 80 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 11,75 |
| Чай | 200 | 0,08 | - | 26,25 | 105,4 | 1,20 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| ИТОГО: |  | 33,64 | 40,55 | 107,78 | 852,77 | 35,33 |
|  |  | 44,34 | 45,25 | 175,73 | 1114,85 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 42,79  45,79 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 19 января 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 6,52 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,61 |
| Батон с сыром | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 8,81 |
| Мандарин | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 13,05 |
| ИТОГО: |  | 11 | 5 | 75,23 | 307,38 | 42,94 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы с сыром | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 9,18 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,51 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 3.19 |
| Фрикадельки из куриной грудки | 80 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 11,75 |
| Сок | 200 | 0,08 | - | 26,25 | 105,4 | 8,31 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Йогурт | 95 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 16,20 |
| ИТОГО: |  | 35,94 | 48,55 | 124,38 | 900,77 | 58,64 |
|  |  | 55,34 | 50,25 | 250,95 | 1422,23 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 98,58  101,58 |