Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 21 января 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Молочная вермишель | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,96 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 2,20 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 39/10 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 8,81 |
| ИТОГО: |  | 9,42 | 8,2 | 85,08 | 330,48 | 17,97 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из огурцов с луком | 100 | 0,84 | 5,04 | 2,58 | 86,10 | 10,0 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 9,53 |
| Рис, соус | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,46 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 171,20 | 1,69 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета свино- куриная | 150 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 15,36 |
| ИТОГО: |  | 55,96 | 46,12 | 84,96 | 680,31 | 43,54 |
|  |  | 65,38 | 54,32 | 109,9 | 946,86 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 56,01  61,51 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 21 января 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 2,20 |
| Хлеб пшеничный | 39 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 4,32 | 0,7 | 66,58 | 238,58 | 4,53 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из огурцов с луком | 50 | 0,84 | 5,04 | 2,58 | 86,10 | 5,00 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 9,53 |
| Рис, соус | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,46 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 171,20 | 1,69 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета свино- куриная | 150 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 15,36 |
| ИТОГО: |  | 55,96 | 46,12 | 84,96 | 680,31 | 38,54 |
|  |  | 59,28 | 54,82 | 141,44 | 918,89 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 38,57  43,07 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 21 января 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Молочная вермишель | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,96 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 2,20 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 39/10 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 8,81 |
| ИТОГО: |  | 9,42 | 8,2 | 85,08 | 330,48 | 17,97 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из огурцов с луком | 100 | 0,84 | 5,04 | 2,58 | 86,10 | 10,0 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 9,53 |
| Рис, соус | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,46 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 171,20 | 1,69 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета свино- куриная | 150 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 15,36 |
| Яблоко | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 15,63 |
| ИТОГО: |  | 51,26 | 46,42 | 84,96 | 725,61 | 59,17 |
|  |  | 65,68 | 54,62 | 117,25 | 992,16 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 92,59  98,09 |