Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 27 января 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 30,42 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,60 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2.33 |
| ИТОГО: |  | 14,2 | 9,37 | 46,8 | 205,1 | 34,35 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 0.7 | 7.7 | 4.5 | 129.2 | 2,80 |
| Суп гороховый | 250 | 7.50 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 2.80 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5.10 | 7.50 | 28.50 | 190.9 | 3.18 |
| Сосиска отварная | 70 | 10,9 | 28,27 | 0,5 | 151 | 6,23 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1.16 | 0.30 | 47.26 | 196.38 | 2,00 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  | 27,6 | 47,47 | 114,27 | 838,93 | 22,31 |
|  |  | 41,8 | 56,84 | 160,07 | 1044,03 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 53,82  56,82 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 27 января 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 80 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 14,64 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,60 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2.33 |
| ИТОГО: |  | 14,2 | 9,37 | 46,8 | 205,1 | 18,57 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 0.7 | 7.7 | 4.5 | 129.2 | 2,80 |
| Суп гороховый | 250 | 7.50 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 2.80 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5.10 | 7.50 | 28.50 | 190.9 | 3.18 |
| Сосиска отварная | 70 | 10,9 | 28,27 | 0,5 | 151 | 6,23 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1.16 | 0.30 | 47.26 | 196.38 | 2,00 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  | 27,6 | 47,47 | 114,27 | 838,93 | 22,31 |
|  |  | 41,8 | 56,84 | 160,07 | 1044,03 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 37,88  40,88 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 27 января 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 30,42 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,60 |
| Батон с сыром | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 8,81 |
| ИТОГО: |  | 14,2 | 9,37 | 46,8 | 205,1 | 40,83 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 0.7 | 7.7 | 4.5 | 129.2 | 2,80 |
| Суп гороховый | 250 | 7.50 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 2.80 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5.10 | 7.50 | 28.50 | 190.9 | 3.18 |
| Сосиска отварная | 70 | 10,9 | 28,27 | 0,5 | 151 | 6,23 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1.16 | 0.30 | 47.26 | 196.38 | 2,00 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Апельсин | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 24,75 |
| Йогурт | 200 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 7,44 |
| ИТОГО: |  | 34,2 | 55,77 | 114,27 | 838,93 | 57,93 |
|  |  | 44,4 | 65,14 | 184,94 | 1137,33 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 95,76  98,76 |