Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 28 января 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 13,31 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,60 |
| Печенье | 0,26 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 1,23 |
| ИТОГО: |  | 18,65 | 21,49 | 70,53 | 455 | 16,14 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 2,75 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 2.75 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,22 |
| Котлета из фарша | 80 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 15,30 |
| Сок | 200 | 2,1 | 7,80 | 15,00 | 148 | 8,31 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| Апельсин | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 24,75 |
| Йогурт | 200 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 7,44 |
| ИТОГО: |  | 33,30 | 43,50 | 118,33 | 917,62 | 71,41 |
|  |  | 51,72 | 64,99 | 190,86 | 1372,62 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 83,55  87,55 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 28 января 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 13,31 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,60 |
| ИТОГО: |  | 11,37 | 8,97 | 26,61 | 237 | 14,91 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 2,75 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 2.75 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,22 |
| Котлета из фарша | 80 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 15,36 |
| Чай | 200 | 2,1 | 7,80 | 15,00 | 148 | 1,60 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 30,70 | 35,20 | 94,32 | 714,32 | 32,51 |
|  |  | 42,07 | 44,17 | 120,93 | 951,32 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 43,42  47,42 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 28 января 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 13,31 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,60 |
| ИТОГО: |  | 11,37 | 8,97 | 26,61 | 237 | 14,91 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 2,75 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 2.75 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,22 |
| Котлета из фарша | 80 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 15,30 |
| Сок | 200 | 2,1 | 7,80 | 15,00 | 148 | 8,31 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 30,70 | 35,20 | 94,32 | 714,32 | 39,22 |
|  |  | 42,07 | 44,17 | 120,93 | 951,32 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 50,13  54,13 |