Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 3 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,20 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 2,00 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 39 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 4,21 |
| ИТОГО: |  | 10,15 | 13,51 | 69,73 | 280,86 | 13,41 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Огурец солёный | 50 | 0,84 | 5,04 | 2,58 | 89,10 |  |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 107,94 | 3,77 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 4,90 |
| Какао на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 6,30 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 24,95 |
| Кекс |  | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 11,00 |
| ИТОГО: |  | 28,80 | 30,85 | 126,94 | 804,32 | 50,29 |
|  |  | 38,95 | 44,36 | 196,67 | 1085,18 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 58,00  63,70 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 3 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,20 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,60 |
| Хлеб пшеничный | 39 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 10,15 | 13,51 | 69,73 | 280,86 | 11,13 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Огурец солёный | 50 | 0,84 | 5,04 | 2,58 | 89,10 |  |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 107,94 | 3,77 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 4,90 |
| Чай | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 1,60 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 24,95 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  | 21,52 | 18,33 | 83,02 | 586,32 | 37,72 |
|  |  | 31,67 | 31,84 | 152,75 | 867,18 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 43,15  48,75 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 3 февраля 2021 г. (овз)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,20 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 2,00 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 39 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 4,21 |
| Яблоко | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 15,63 |
| ИТОГО: |  | 10,45 | 13,81 | 70,08 | 326,16 | 29,04 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Огурец солёный | 50 | 0,84 | 5,04 | 2,58 | 89,10 |  |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 107,94 | 3,77 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 4,90 |
| Какао на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 6,30 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 24,95 |
| Кекс |  | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 11,00 |
| Апельсин | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 25,75 |
| ИТОГО: |  | 29,10 | 31,15 | 134,29 | 849,62 | 79,17 |
|  |  | 49,55 | 57,66 | 204,27 | 1371,98 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 102,51  108,21 |