Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 4 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Молочная вермишель | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,96 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 2,20 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 39/10 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 8,81 |
| ИТОГО: |  | 9,42 | 8,2 | 85,08 | 330,48 | 17,97 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 2,80 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 9,53 |
| Рис, соус | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,46 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,60 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета свино- куриная | 150 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 15,36 |
| ИТОГО: |  | 38,02 | 58,70 | 178,87 | 823,96 | 36,25 |
|  |  | 47,44 | 66,92 | 263,95 | 1154,44 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 50,22  54,22 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 4 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Молочная вермишель | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,96 |
| Компот | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 2,20 |
| Хлеб пшеничный | 39/10 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 9,42 | 8,2 | 85,08 | 330,48 | 11,49 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 2,80 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 9,53 |
| Рис, соус | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,46 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,60 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета свино- куриная | 150 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 15,36 |
| ИТОГО: |  | 38,02 | 58,70 | 178,87 | 823,96 | 36,25 |
|  |  | 47,44 | 66,92 | 263,95 | 1154,44 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 42,75  46,75 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 4 февраля 2021 г. (овз)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Молочная вермишель | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 6,96 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 2,20 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 39/10 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 8,81 |
| ИТОГО: |  | 9,42 | 8,2 | 85,08 | 330,48 | 17,97 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 2,80 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 9,53 |
| Рис, соус | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,46 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,60 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета свино- куриная | 150 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 15,36 |
| ИТОГО: |  | 38,02 | 58,70 | 178,87 | 823,96 | 36,25 |
|  |  | 47,44 | 66,92 | 263,95 | 1154,44 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 50,22  54,22 |