Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 5 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 150 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 13,30 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 5,80 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  | 9,58 | 5,67 | 34,00 | 225,11 | 19,10 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 2,60 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 7,28 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 9,65 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 5,80 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 44/29 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 8,81 |
| ИТОГО: |  | 35,25 | 32,95 | 105,46 | 832,96 | 44,56 |
|  |  | 44,83 | 38,62 | 139,46 | 1558,07 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 57,16  63,66 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 5 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 150 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 13,31 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40,00 | 1,60 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  | 6,33 | 5,0 | 17,47 | 140 | 14,91 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 1,98 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 7,28 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 9,65 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 5,60 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 35,25 | 32,95 | 105,46 | 832,96 | 30,94 |
|  |  | 41,58 | 37,95 | 122,93 | 972,96 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 40  45,85 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 5 февраля 2021 г. (овз)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 150 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 13,30 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 5,80 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  | 9,58 | 5,67 | 34,00 | 225,11 | 19,10 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 2,60 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 7,28 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 9,65 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 5,80 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 44/29 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 8,81 |
| ИТОГО: |  | 35,25 | 32,95 | 105,46 | 832,96 | 44,56 |
|  |  | 44,83 | 38,62 | 139,46 | 1558,07 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 57,16  63,66 |