Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 8 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Яблоко | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 9,38 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 3,7 | 0,7 | 37,01 | 133,4 | 13,21 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,10 | 82,6 | 92,8 | 2,90 |
| Суп из овощей | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 3,00 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Печень тушеная в соусе | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 12,30 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,84 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 28,23 | 31,98 | 219,17 | 795,74 | 31,64 |
|  |  | 31,93 | 32,68 | 256,18 | 929,14 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 39,85  44,85 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 8 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8,97 | 17,4 | 197 | 30,42 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 14,24 | 9,37 | 47,06 | 285,1 | 34,25 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,10 | 82,6 | 92,8 | 2,90 |
| Суп из овощей | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 3,00 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Печень тушеная в соусе | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 12,30 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,84 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 28,23 | 31,98 | 219,17 | 795,74 | 31,64 |
|  |  | 42,47 | 41,35 | 266,23 | 1080,84 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 60,89  65,89 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 8 февраля 2021 г. (овз)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8,97 | 17,4 | 197 | 30,42 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| Яблоко | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 9,38 |
| ИТОГО: |  | 14,54 | 9,67 | 54,41 | 330,4 | 43,53 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,10 | 82,6 | 92,8 | 2,90 |
| Суп из овощей | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 3,00 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Печень тушеная в соусе | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 12,30 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,84 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| Йогурт | 95 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 21,30 |
| ИТОГО: |  | 30,53 | 39,98 | 235,77 | 843,74 | 52,94 |
|  |  | 45,07 | 49,55 | 290,18 | 1174,14 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 91,47  96,47 |