Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 10 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 1,33 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| ИТОГО: |  | 5,83 | 8,32 | 24,29 | 83,2 | 2,53 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 3,60 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 3,25 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,33 |
| Котлета из фарша | 80 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 8,57 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| ИТОГО: |  | 28,90 | 29,70 | 94,47 | 611,32 | 31,70 |
|  |  | 34,73 | 33,03 | 108,76 | 994,52 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 30,23  34,23 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 10 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Сырники из творога со сгущеным молоком | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 38,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| ИТОГО: |  | 11,37 | 8,97 | 26,61 | 237 | 40,07 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 3,60 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 3,23 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,33 |
| Котлета из фарша | 80 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 8,57 |
| Йогурт | 180 | 2,3 | 8,0 | 16,60 | 148 | 14.88 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 30,90 | 35,40 | 95,92 | 714,32 | 41,46 |
|  |  | 42,27 | 44,37 | 122,53 | 951, |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 76.88  81,53 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 10 февраля 2021 г. (овз 1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Сырники из творога со сгущеным молоком | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 38,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 6,25 |
| ИТОГО: |  | 11,67 | 9,27 | 33,96 | 282,3 | 46,32 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 3,60 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 3,25 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,33 |
| Котлета из фарша | 80 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 8,57 |
| Йогурт | 180 | 2,3 | 7,80 | 16,60 | 148 | 14.88 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| Апельсин | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 25,75 |
| ИТОГО: |  | 31,20 | 43,30 | 101,07 | 759,62 | 67,21 |
|  |  | 42,07 | 44,17 | 145,03 | 1041,92 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 108.88  113,53 |