**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Утверждаю

Директор школы:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 08 февраля по 19 февраля (5-9 класс)**

08 февраля Понедельник

**Завтрак**

1.Чай с лимоном и сахаром-200

Батон - 29

**Обед**

Салат из красной свеклы – 100

1.Суп из овощей – 250

2.Каша рассыпчатая рисовая, печень тушеная в соусе – 200/100

3.Компот из сухофруктов -200

4.Хлеб – 58

09 февраля.Вторник

**Завтрак**

1.Каша рассыпчатая гречневая– 200

Рыба жаренная-150

2. Кофейный напиток на молоке- 200

3.Батон– 29

**Обед**

Салат из моркови с яблоками – 100

1.Щи из свежей капусты – 250

2 Фрикадельки из куриной грудки, рожки отварные с маслом – 200

3.Чай с лимоном– 200

4.Хлеб -58

10 февраля. Среда.

**Завтрак**

1.Сырники из творога с молоком сгущенным-150

3. Чай-200

**Обед**

Винегрет – 100

1.Суп картофельный с крупой – 250

2. Картофельное пюре, соус. котлета – 200/80

3.Хлеб – 58

4. Чай с лимоном-200

11 февраля Четверг

**Завтрак**

1.Чай – 200

3.Батон -29

**Обед**

Салат из красной свеклы – 100

1Суп гороховый - 250

2Макароны отварные с маслом, колбаса Докторская отварная – 200/100

3.Компот из сухофруктов – 200

4.Хлеб – 58

12 февраля. Пятница

**Завтрак**

Каша рассыпчатая гречневая с масломи сахаром – 200/5

Кофейный напиток на молоке-200

2.Батон– 29

**Обед**

Салат из красной свеклы с зеленым горошком – 100

1.Рассольник ленинградский – 250

2.Голубцы с мясом и рисом – 200

3.Чай с лимоном - 200

4.Хлеб -58

15 февраля. Понедельник

**Завтрак**

1Каша манная молочная – 200

3.Чай с лимоном, сахаром -200

**Обед**

Икра кабачковая – 45

1.Суп крестьянский с крупой – 250

2.Каша рассыпчатая рисовая с маслом, котлета рыбная-200/100

3.Кисель - 200

4.Хлеб -64

16 февраля. Вторник

**Завтрак**

1.Каша молочная пшенная - 150

2.Чай с сахаром, лимоном – 200

3. Батон -29

**Обед**

Салат из красной свеклы– 100

1.Суп гороховый с мясом – 250

2.Фрикадельки из куриной грудки – 200

3.Макароны отварные– 180

4.Чай-200

4.Хлеб -58

17 февраля. Среда.

**Завтрак**

1.Каша рассыпчатая рисовая с маслом – 150

2.Батон– 29

3.Чайс лимоном, сахаром-200

Обед

Салат из моркови – 100

1.Борщ с капустой, картофелем и сметаной – 250

2.Картофельное пюре, рыба тушенаяв томат е с овощами – 200/60

3.Кофейный напиток на молоке – 200

4.Хлеб -58

18 февраля. Четверг

Завтрак

1.Молочная вермишель жидкая – 200

2.Батон– 29

3.Компот-200

Обед

Салат из красной свеклы – 100

1.Суп с вермишелью и фрикадельками – 250/100

2.Рис, соус, котлета – 200/80

3. Кисель – 200

4.Хлеб – 58

19 февраля. Пятница

Завтрак

1.Блины на кефире -100

2.Кофейный напиток на молоке – 200

Обед

Салат из огурцов и помидоров – 100

1.Суп рыбный с пшеном – 250

2.Тушеный картофель с мясом – 200

3.Какао – 200

4.Батон с сыром – 29/15

5.Хлеб – 64

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сухова И.И.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Утверждаю

Директор школы:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 11 января по 22 января (5-9 класс)**

11 января Понедельник

**Завтрак**

1.Чай с сахаром-200

2.Батон -29

**Обед**

Салат из свежих огурцов и помидоов – 100

1.Суп гороховый – 250

2.Макароны отварные с маслом, гугяш из мяса птицы – 200/100

3.Компот из сухофруктов -200

4.Хлеб – 58

12 января. Вторник

**Завтрак**

1.Каша рассыпчатая гречневая– 200

Рыба жаренная-150

2. Кофейный напиток на молоке- 200

3.Батон– 29

**Обед**

Салат из моркови с яблоками – 100

1.Щи из свежей капусты – 250

2 Фрикадельки из куриной грудки, рожки отварные с маслом – 200

3.Чай с лимоном– 200

4.Хлеб -58

13 января. Среда.

**Завтрак**

1.Батон-29

2. Чай-200

**Обед**

Винегрет – 100

1.Суп картофельный с крупой – 250

2. Картофельное пюре, соус, котлета – 200/80

3.Йогурт –100

4.Хлеб – 58

5. Яблоко- 125

14 января Четверг

**Завтрак**

1.Чай – 200

2.Батон -29

**Обед**

Салат из огурцов и помидоров – 100

1Суп гороховый - 250

2Макароны отварные с маслом, колбаса Докторская отварная – 200/100

3.Компот из сухофруктов – 200

4.Хлеб – 58

15 января. Пятница

**Завтрак**

1.Каша рассыпчатая гречневая с маслом, сосиска – 200/30

2.Кофейный напиток на молоке-200

3.Батон– 29

**Обед**

Салат из красной свеклы с зеленым горошком – 100

1.Рассольник ленинградский – 250

2.Голубцы с мясом и рисом – 200

3.Чай - 200

4.Хлеб -58

18 января. Понедельник

**Завтрак**

1Каша манная молочная – 200

2.Батон– 29

3.Чай с лимоном, сахаром -200

**Обед**

Икра кабачковая – 45

1.Суп крестьянский с крупой – 250

2.Каша рассыпчатая рисовая с маслом, котлета рыбная 200/100

3.Чай с сахаром - 200

4.Хлеб -64

5. Яблоко-125

19 января. Вторник

**Завтрак**

1.Каша молочная пшенная - 150

2.Чай с сахаром, лимоном – 200

3. Батон -29

**Обед**

Салат из красной свеклы с сыром – 100

1.Суп гороховый с мясом – 250

2.Фрикадельки из куриной грудки – 200

3.Макароны отварные– 180

4.Чай -200

4.Хлеб -64

20 января. Среда.

**Завтрак**

1.Батон– 29

2.Чайс лимоном, сахаром-200

Обед

Салат из моркови – 100

1.Борщ с капустой, картофелем и сметаной – 250

2.Картофельное пюре, рыба тушенаяв томате с овощами – 200/60

3.Кофейный напиток на молоке – 200

4.Хлеб -58

21 января. Четверг

Завтрак

1.Батон– 29

2.Компот из сухофруктов-200

Обед

Салат из огурцов с луком – 100

1.Суп с вермишелью и фрикадельками – 250/100

2.Рис, соус, котлета – 200/80

3. Кофейный напиток на молоке – 200

4.Хлеб – 64

22 января. Пятница

Завтрак

1.Блины на кефире -100

2.Чай – 200

Обед

Салат из огурцов– 20

1.Суп рыбный с пшеном – 250

2.Тушеный картофель с мясом – 200

3.Какао – 200

4.Батон– 29

5.Хлеб – 64

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сухова И.И.