**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область,Малоархангельский район, ул.Центральная,8 телефон 2-57-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 Утверждаю

Директор школы:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Талызина Т.С.

**Десятидневное меню: с 08 февраля по 19 февраля (1-4 класс) ОВЗ**

:

08 февраля Понедельник

**Завтрак**

1Творог с йогуртом – 165

2.Чай с лимоном и сахаром-200

Батонс сыром-29

Яблоко-250

**Обед**

Салат из красной свеклы – 100

1.Суп из овощей – 250

2.Каша рассыпчатая рисовая – 200

3.Печень тушеная-70

4.Компот из сухофруктов -200

5.Хлеб – 58

6.Иогурт-95

09 февраля. Вторник

**Завтрак**

1.Каша рассыпчатая гречневая– 200

Рыба жаренная-150

2. Кофейный напиток на молоке- 200

3.Батон с маслом – 29/10

4. Яблоко-250

**Обед**

Салат из моркови с яблоками – 100

1.Щи из свежей капусты – 250

2 Фрикадельки из куриной грудки, рожки отварные с маслом – 200

3.Кисель – 200

4.Хлеб -58

5.Апельсин-65

6. Иогурт-95

7. Печенье-44

10 февраля. Среда.

**Завтрак**

1.Сырники из творога с молоком сгущенным-150

3. Чай-200

4. Яблоко

**Обед**

Винегрет – 100

1.Суп картофельный с крупой – 250

2. Картофельное пюре, соус котлета – 200/80

3.Йогурт –100

4.Хлеб – 58

5.Батон-29

6. Печенье-44

11 февраля. Четверг

**Завтрак**

1.Творог с йогуртом – 150

2.Чай – 200

3.Батон с маслом -29/10

4. Мандарин-150

**Обед**

Салат из красной свеклы – 100

1Суп гороховый - 250

2Макароны отварные с маслом, колбаса Докторская отварная – 200/100

3.Компот из сухофруктов – 200

4.Хлеб – 58

5. Иогурт -95

Печенье -44

12 февраля. Пятница

**Завтрак**

Каша рассыпчатая гречневая с масломи сахаром – 200

Кофейный напиток на молоке-200

2.Батон с маслом – 29/10

3. Яблоко-250

**Обед**

Салат из красной свеклы с зеленым горошком – 100

1.Рассольник ленинградский – 250

2.Голубцы с мясом и рисом – 200

3.Чай с лимоном - 200

4.Хлеб -58

5. Мандарин-150

15 февраля. Понедельник

**Завтрак**

1Каша манная молочная – 200

2.Батон– 29

3.Яйцо вареное

4.Чай с лимоном, сахаром -200

5. Апельсин 65

**Обед**

Икра кабачковая – 45

1.Суп крестьянский с крупой – 250

2.Каша рассыпчатая рисовая с маслом, котлета рыбная

3.Кисель - 200

4.Хлеб -64

5.Апельсин-65

6. Мандарин-150

7. Яблоко-250

8.Печенье-44

16 февраля. Вторник

**Завтрак**

1.Каша молочная пшенная - 150

2.Чай с сахаром, лимоном – 200

3. Батон с сыром -29/15

**Обед**

Салат из красной свеклы– 100

1.Суп гороховый с мясом – 250

2.Фрикадельки из куриной грудки – 200

3.Макароны отварные– 180

4.Сок -200

4.Хлеб -64

5.Иогурт-95

6. Булочка – плюшка

8.Печенье 44

17 февраля. Среда.

**Завтрак**

1.Каша молочная рисовая с маслом – 150

Печень куриная тушеная-100

2.Батон с маслом – 29/10

4.Сок -200

Обед

Салат из капусты – 100

1.Борщ с капустой, картофелем и сметаной – 250

2.Картофельное пюре, рыба тушеная в томате с овощами – 200/60

3.Кофейный напиток на молоке – 200

4.Хлеб -58

5.Яблоко-125

6.Кекс

7.Печенье

18 февраля Четверг

Завтрак

1.Молочная вермишель жидкая – 200

2.Батон с сыром– 29/15

3.Сок-200

Обед

Салат из красной свеклы – 100

1.Суп с вермишелью и фрикадельками – 250

2.Рис, соус, котлета – 200/80

3.Кисель – 200

4.Хлеб – 64

 5.Яблоко-250

6. Печенье- 44

19 февраля Пятница

Завтрак

1.Блины на кефире -100

2.Кофейный напиток на молоке – 200

3.Батон – 29

4.Яблоко-125

5. Иогурт -95

Обед

Салат из моркови и яблок – 100

1.Суп рыбный с пшеном – 250

2.Тушеный картофель с мясом – 200

3.Сок – 200

4.Хлеб – 64

5. Какао-200

6. Сок-200

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сухова И.И.