Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 15 февраля 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 6,98 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,50 |
| Батон с сыром | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 9,03 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 10,40 |
| Яйцо варёное | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,15 |
| ИТОГО: |  | 8,06 | 12,96 | 75,51 | 415,2 | 35,06 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Икра кабачковая | 56 | 5,04 | 6,69 | 0,64 | 87 | 4,17 |
| Суп крестьянский с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 23,65 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,63 |
| Котлета рыбная | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 15,54 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб | 64 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,73 |
| Сок | 200 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| Йогурт | 95 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 21,30 |
| ИТОГО: |  | 34,47 | 40,87 | 161,16 | 943,24 | 63,97 |
|  |  | 42,53 | 53,83 | 236,67 | 1358,44 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 95,63  99,03 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 15 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 6,98 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,50 |
| Батон | 32 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,55 |
| Яйцо | 50 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,15 |
| ИТОГО: |  | 7,76 | 12,66 | 68,16 | 369,9 | 18,18 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Икра кабачковая | 56 | 5,4 | 6,69 | 0,64 | 87 | 4,17 |
| Суп крестьянский с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 3,65 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,63 |
| Котлета рыбная | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 15,54 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб | 64 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,73 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| Яблоко | 100 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| ИТОГО: |  | 38,02 | 27,34 | 108,53 | 739,51 | 42,67 |
|  |  | 45,78 | 40,00 | 176,69 | 1098,41 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 57,45  60,85 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 15 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 6,98 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,50 |
| Батон | 32 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,55 |
| ИТОГО: |  | 4,44 | 6,00 | 67,86 | 307,1 | 11,03 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Икра кабачковая | 56 | 5,04 | 6,69 | 0,64 | 87 | 4,17 |
| Суп крестьянский с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 3,65 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,63 |
| Котлета рыбная | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 15,54 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,20 |
| Хлеб | 64 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,73 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 32,62 | 27,04 | 144,56 | 835,21 | 36,42 |
|  |  | 37,06 | 39,04 | 226,14 | 1242,31 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 44,05  47,45 |