Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 17 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 6,27 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,60 |
| Батон | 35 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,80 |
| ИТОГО: |  | 10,7 | 4,7 | 67,93 | 262,08 | 10,67 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы с сыром | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 11,19 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 6,25 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 4,58 |
| Тефтели из куриной грудки | 70 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 7,20 |
| Сок | 200 | 0,08 | - | 26,25 | 105,4 | 8,31 |
| Хлеб | 70 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3,00 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| ИТОГО: |  | 33,94 | 40,85 | 115,13 | 898,07 | 38,14 |
|  |  | 44,64 | 45,55 | 183,08 | 1160,15 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 43,88  48,81 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 17 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 6,27 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,60 |
| Печенье | 44 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 9,28 |
| ИТОГО: |  | 14,82 | 16,82 | 92,53 | 480,58 | 17,15 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы с сыром | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 11,19 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 6,25 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 4,58 |
| Тефтели из куриной грудки | 70 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 7,20 |
| Сок | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 8,31 |
| Хлеб | 70 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3,00 |
| Яблоко |  | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45 | 7,50 |
| ИТОГО: |  | 35,00 | 71,05 | 135,73 | 799,77 | 46,78 |
|  |  | 49,82 | 104,87 | 228,26 | 1279,35 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 59  63,93 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 17 февраля 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 6,27 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,60 |
| Печенье | 44 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 9,28 |
| Апельсин | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 21,30 |
| ИТОГО: |  | 15,12 | 17,12 | 99,88 | 526,88 | 38,48 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 11,19 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 6,25 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 4,58 |
| Тефтели из куриной грудки | 70 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 7,20 |
| Сок | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,4 | 8,31 |
| Хлеб | 70 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 3,00 |
| Йогурт | 95 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 20,60 |
| Яблоко | 100 | 0,38 | 0,3 | 7,92 | 45 | 6,25 |
| ИТОГО: |  | 37,1 | 49,15 | 153,11 | 823,77 | 67,38 |
|  |  | 52,22 | 66,27 | 252,99 | 1349,65 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 100,93  105,86 |