Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 18 февраля 2021 г. (овз)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 6,38 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,02 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 29/10 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 7,01 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 10,40 |
| ИТОГО: |  | 10,75 | 14,11 | 77,43 | 371,46 | 31,06 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 1,85 |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 107,94 | 4,78 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,74 |
| Какао на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 4,65 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 16,35 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| Апельсин | 70 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 7,21 |
| Йогурт | 95 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 21,30 |
| ИТОГО: |  | 32,16 | 46,21 | 157,92 | 955,52 | 69,88 |
|  |  | 42,91 | 60,32 | 235,35 | 1326,98 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 95,94  100,94 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 18 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 6,38 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,02 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 29/10 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 7,01 |
| ИТОГО: |  | 10,15 | 13,51 | 69,73 | 280,86 | 14,41 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 1,85 |
| Борщ с картофелем со сметаной | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 107,94 | 4,78 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,74 |
| Какао на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 4,65 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 16,35 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| Апельсин | 70 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 |  |
| ИТОГО: |  | 29,86 | 38,21 | 141,32 | 807,52 | 48,58 |
|  |  | 40,01 | 51,72 | 211,05 | 1088,38 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 57,99  62,99 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 18 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 6,38 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,02 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 10,15 | 13,51 | 69,73 | 280,86 | 9,73 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 1,85 |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 107,94 | 4,78 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,74 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 4,65 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 16,35 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 29,56 | 37,91 | 134 | 752,22 | 41,37 |
|  |  | 39,71 | 51,42 | 204 | 1033,08 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 46,10  51,10 |