Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 12 февраля 2021 г. (овз 1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,46 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 189 | 7,28 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 44/32 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 9,03 |
| Сок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 10,40 |
| ИТОГО: |  | 13,76 | 14,22 | 109,42 | 449,24 | 42,62 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свёклы с зелёным горошком | 100 | 16,47 | 41,22 | 72,94 | 165,19 | 7,15 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,60 | 2,50 | 16,98 | 189,80 | 3,25 |
| Голубцы с мясом и рисом | 200 | 14,00 | 15,50 | 24,83 | 294,83 | 17,25 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,50 |
| Хлеб ржаной | 64 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,73 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| Печенье | 44 | 7,28 | 12,52 | 43,90 | 218 | 4,40 |
| Йогурт | 95 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 21,30 |
| ИТОГО: |  | 36,72 | 80,48 | 202,23 | 959,42 | 63,83 |
|  |  | 61,48 | 100,88 | 390,91 | 1613,66 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 102,95  106,45 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 12 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,46 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 189 | 7,28 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 44/32 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 9,03 |
| ИТОГО: |  | 13,4 | 14,18 | 85,86 | 353,2 | 22,77 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свёклы с зелёным горошком | 100 | 16,47 | 41,22 | 72,94 | 165,19 | 7,15 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,60 | 2,50 | 16,98 | 189,80 | 3,25 |
| Голубцы с мясом и рисом | 200 | 14,00 | 15,50 | 24,83 | 294,83 | 17,25 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,50 |
| Хлеб ржаной | 64 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,73 |
| Яблоко | 50 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 3,13 |
| Печенье | 44 | 7,28 | 12,52 | 43,90 | 218 | 4,40 |
| ИТОГО: |  | 34,42 | 72,48 | 195,63 | 811,42 | 39,41 |
|  |  | 47,82 | 86,66 | 281,49 | 1164,62 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 58,68  62,18 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 12 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,46 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 189 | 7,28 |
| Хлеб пшеничный | 44/32 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,55 |
| ИТОГО: |  | 13,4 | 14,18 | 85,86 | 353,2 | 16,29 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свёклы с зелёным горошком | 100 | 16,47 | 41,22 | 72,94 | 165,19 | 7,15 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,60 | 2,50 | 16,98 | 189,80 | 3,25 |
| Голубцы с мясом и рисом | 200 | 14,00 | 15,50 | 24,83 | 294,83 | 17,25 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,50 |
| Хлеб ржаной | 64 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,73 |
| ИТОГО: |  | 35,84 | 59,66 | 144,38 | 697,92 | 27,63 |
|  |  | 49,24 | 73,84 | 230,24 | 1051,12 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 40,42  43,92 |