Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 20 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 150 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 7,80 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 4,65 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| ИТОГО: |  | 9,88 | 5,97 | 41,35 | 270,41 | 18,70 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты с яблоком | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 2,61 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 7,28 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 7,65 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 8,31 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 2,33 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4.50 |
| ИТОГО: |  | 40,07 | 57,90 | 136.33 | 977,95 | 38,26 |
|  |  | 49,95 | 63,87 | 177.68 | 1248,36 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 56,96  62,02 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 2 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 6,52 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 2,00 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 10,7 | 4,7 | 67,93 | 262,08 | 10,85 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 2,8 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,51 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 3.19 |
| Фрикадельки из куриной грудки | 80 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 11,75 |
| Чай | 200 | 0,08 | - | 26,25 | 105,4 | 1,60 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| ИТОГО: |  | 33,64 | 40,55 | 107,78 | 852,77 | 29,35 |
|  |  | 44,34 | 45,25 | 175,73 | 1114,85 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 37,20  40,20 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 20 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 150 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 7,80 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 4,65 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| ИТОГО: |  | 9,88 | 5,97 | 41,35 | 270,41 | 18,70 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты с яблоком | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 2,61 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 7,28 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 7,65 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 8,31 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 2,33 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4.50 |
| ИТОГО: |  | 40,07 | 57,90 | 136.33 | 977,95 | 38,26 |
|  |  | 49,95 | 63,87 | 177.68 | 1248,36 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 56,96  62,02 |