Утверждаю

 Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 24 февраля 2021 г. (ОВЗ, 1-4 класс)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) |  Пищевые вещества | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 29,32 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Батон  | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| Йогурт  |  | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 37,20 |
| ИТОГО: |  | 16,5 | 17,37 | 63,4 | 353,1 | 69,85 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп из овощей | 250 | 2,28 | 2,33 | 11.25 | 75,03 | 0,60 |
| Каша рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Печень тушёная в соусе | 100 | 13,50 | 9,20 | 8,60 | 171,20 | 11,75 |
| Снежок  | 200 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 7,44 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| Сок  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 10,40 |
| ИТОГО: |  | 30,15 | 28,77 | 190,05 | 778,89 | 44,14 |
|  |  | 46,65 | 46,14 | 253,45 | 1031,99 |  |
| Полная стоимость:Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 113,89116,99 |

 Утверждаю

 Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 24 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) |  Пищевые вещества | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 29,32 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Батон  | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 14,2 | 9,37 | 46,8 | 205,1 | 32,65 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп из овощей | 250 | 2,28 | 2,33 | 11.25 | 75,03 | 0,60 |
| Каша рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Печень тушёная в соусе | 100 | 13,50 | 9,20 | 8,60 | 171,20 | 11,75 |
| Снежок  | 200 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 7,44 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| ИТОГО: |  | 29,85 | 28,47 | 182,7 | 733,59 | 33,74 |
|  |  | 44,05 | 37,84 | 229,5 | 938,6 |  |
| Полная стоимость:Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 63,3966,39 |

 Утверждаю

 Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 24 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) |  Пищевые вещества | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Батон  | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 3,4 | 0,4 | 29,66 | 91,11 | 3,33 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп из овощей | 250 | 2,28 | 2,33 | 11.25 | 75,03 | 0,60 |
| Каша рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Печень тушёная в соусе | 100 | 13,50 | 9,20 | 8,60 | 171,20 | 11,75 |
| Снежок  | 200 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 7,44 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| Мандарин  | 75 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 4,73 |
| Печенье  | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 37,43 | 41,29 | 233,97 | 996,89 | 42,97 |
|  |  | 38,84 | 41,69 | 263,63 | 1088 |  |
| Полная стоимость:Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 46,3349,33 |