Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 25 февраля 2021 г. (овз 1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Сырники из творога со сгущеным молоком | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 36,70 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 0,70 |
| Йогурт | 450 | 2,3 | 7,80 | 16,60 | 148 | 37,20 |
| ИТОГО: |  | 13,67 | 16,77 | 43,51 | 385 | 74,60 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 0,60 |
| Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 4,00 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,17 |
| Колбаса отварная | 65 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 17,10 |
| Йогурт | 180 | 2,3 | 7,80 | 16,60 | 148 | 6,70 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 30,90 | 43 | 93,72 | 714,32 | 38,40 |
|  |  | 44,57 | 59,77 | 137,24 | 1099,32 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 113  118 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 25 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Сырники из творога со сгущеным молоком | 150 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 36,70 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 0,70 |
| ИТОГО: |  | 11,37 | 8,97 | 26,61 | 237 | 37,40 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 0,60 |
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 4,00 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,17 |
| Колбаса отварная | 65 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 17,10 |
| Йогурт | 180 | 2,3 | 8,0 | 16,60 | 148 | 6,70 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 30,90 | 35,40 | 95,92 | 714,32 | 38,40 |
|  |  | 42,27 | 44,37 | 122,53 | 951, |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 75.80  80,80 |