Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 26 февраля 2021 г. (овз 1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 29,32 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Печенье | 45 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 4,50 |
| Сок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 10,40 |
| ИТОГО: |  | 14,56 | 9,41 | 70,36 | 301,14 | 45,22 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови | 100 | 0.7 | 7.7 | 4.5 | 129.2 | 0,60 |
| Суп гороховый | 250 | 7.50 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 4,22 |
| Макароны отварные с маслом | 180 | 5.10 | 7.50 | 28.50 | 190.9 | 4,82 |
| Котлета | 70 | 10,9 | 28,27 | 0,5 | 151 | 16,92 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1.16 | 0.30 | 47.26 | 196.38 | 0,74 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| Йогурт | 100 | 2,3 | 8,00 | 16,6 | 148 | 21,30 |
| ИТОГО: |  | 33,06 | 55,87 | 150,29 | 1030,73 | 53,43 |
|  |  | 47,62 | 74,28 | 193,84 | 1331,87 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 98,65  104,65 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 26 февраля 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 3,4 | 0,40 | 29,66 | 88,1 | 3,33 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови | 100 | 0.7 | 7.7 | 4.5 | 129.2 | 0,60 |
| Суп гороховый | 250 | 7.50 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 4,22 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5.10 | 7.50 | 28.50 | 190.9 | 4,82 |
| Котлета | 100 | 10,9 | 28,27 | 0,5 | 151 | 16,92 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1.16 | 0.30 | 47.26 | 196.38 | 0,74 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Печенье | 45 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 4,50 |
| Мандарин | 70 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 4,55 |
| ИТОГО: |  | 30,76 | 47,87 | 133,59 | 885,43 | 38,85 |
|  |  | 45,16 | 48,24 | 163,25 | 963,53 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 42,18  48,18 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 26 февраля 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8.97 | 17.14 | 197 | 29,32 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Печенье | 45 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 14,2 | 9,37 | 46,8 | 205,1 | 34,82 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови | 100 | 0.86 | 5,22 | 7,87 | 129.2 | 0,60 |
| Суп гороховый | 250 | 7.50 | 3.25 | 17.25 | 128.25 | 4,22 |
| Макароны отварные с маслом | 180 | 5.10 | 7.50 | 28.50 | 190.9 | 4,82 |
| Котлета | 80 | 10,9 | 28,27 | 0,5 | 151 | 16,92 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1.16 | 0.30 | 47.26 | 196.38 | 0,74 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 27,76 | 45,99 | 117,64 | 791,63 | 32,13 |
|  |  | 41,96 | 55,36 | 164,44 | 996,73 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 66,95  72,95 |