Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 1 марта 2021 г. (ОВЗ 1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 5,95 |
| Чай | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 0,70 |
| Печенье | 45 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 4,50 |
| Апельсин | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 20,60 |
| ИТОГО: |  | 5,54 | 6,30 | 75,21 | 352,4 | 31,75 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови с яблоком | 100 | 5,04 | 6,69 | 0,64 | 87 | 1,50 |
| Суп крестьянский с пшеном с мясом | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 4,20 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Котлета рыбная | 80 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 16,82 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,70 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон с сыром | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 8,81 |
| Мандарин | 75 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 4,87 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,40 |
| ИТОГО: |  | 28,34 | 20,05 | 127,31 | 749,04 | 54,40 |
|  |  | 33,88 | 31,35 | 202,52 | 1091,44 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 86,15  90,65 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 1 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 5,95 |
| Чай | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 0,70 |
| Печенье | 45 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 5,24 | 6,00 | 67,86 | 307,1 | 11,15 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови с яблоком | 100 | 5,04 | 6,69 | 0,64 | 87 | 1,50 |
| Суп крестьянский с пшеном с мясом | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 4,20 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Котлета рыбная | 80 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 16,82 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,70 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 28,04 | 19,45 | 112,61 | 760,44 | 32,65 |
|  |  | 33,28 | 25,45 | 174,47 | 950,54 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 43,80  48,30 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 1 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 5,95 |
| Чай | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 0,70 |
| Печенье | 45 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 5,24 | 6,00 | 67,86 | 307,1 | 11,15 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови с яблоком | 100 | 5,04 | 6,69 | 0,64 | 87 | 1,50 |
| Суп крестьянский с пшеном с мясом | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 4,20 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Котлета рыбная | 80 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 16,82 |
| Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,70 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон с сыром | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 8,81 |
| Мандарин | 75 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 4,87 |
| ИТОГО: |  | 28,04 | 19,75 | 119,96 | 703,74 | 44,00 |
|  |  | 33,28 | 25,75 | 187,82 | 1010,84 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 55,15  59,65 |