Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 2 марта 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 5,82 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Батон с сыром | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 8,81 |
| Сок грушевый | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 10,40 |
| ИТОГО: |  | 11 | 5 | 75,23 | 307,38 | 26,03 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты с зелёным горошком | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 5,44 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 3,47 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 4,82 |
| Тефтеля из куриной грудки | 70 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 7,20 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 8,31 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| Апельсин | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 20,60 |
| ИТОГО: |  | 35,62 | 41,75 | 148,86 | 1079,67 | 58,59 |
|  |  | 45,62 | 45,75 | 224,09 | 1387,05 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 84,62  89,12 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 2 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты с зелёным горошком | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 5,44 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 3,47 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 4,82 |
| Тефтеля из куриной грудки | 70 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 7,20 |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 5,82 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон | 44/29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 8,31 |
| ИТОГО: |  | 41,38 | 45,63 | 154,18 | 1101,05 | 40,89 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 40,89  45,39 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 2 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты с зелёным горошком | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 5,44 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 3,47 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 4,82 |
| Тефтеля из куриной грудки | 70 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 7,20 |
| Каша пшённая молочная | 200 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 5,82 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон с сыром | 44/29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 8,81 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Яблоко | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,25 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 8,31 |
| ИТОГО: |  | 41,68 | 45,93 | 162,18 | 1147,05 | 53,62 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 53,62  57,82 |