Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 3 марта 2021 г. (овз)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 6,38 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,00 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 39 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 7,01 |
| Апельсин | 300 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 30,90 |
| ИТОГО: |  | 10,45 | 13,81 | 70,08 | 326,16 | 45,29 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови с яблоком | 100 | 0,84 | 5,04 | 2,58 | 89,10 | 1,50 |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 107,94 | 2,80 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,17 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 4,65 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 16,35 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| Мандарин | 80 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 5,20 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 10,40 |
| ИТОГО: |  | 29,10 | 31,15 | 134,29 | 849,62 | 53,07 |
|  |  | 49,55 | 57,66 | 204,27 | 1371,98 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 98,36  105,46 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 3 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| Борщ с мясом | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 107,94 | 2,80 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,17 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 4,65 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 16,35 |
| ИТОГО: |  | 30,30 | 26,83 | 140,30 | 747,48 | 42,68 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 42,68  49,78 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 3 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 6,38 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 1,00 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 39/29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 7,01 |
| Салат из моркови с яблоком | 100 | 0,84 | 5,04 | 2,58 | 89,10 | 1,50 |
| Борщ с мясом | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 107,94 | 2,80 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,17 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 4,65 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 16,35 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| Мандарин | 80 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 5,20 |
| ИТОГО: |  | 38,95 | 44,36 | 196,67 | 1085,18 | 57,06 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 57,06  64,16 |