Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 4 февраля 2021 г. (овз)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная гречневая | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 7,10 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 1,84 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 44/29 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 8,81 |
| Апельсин | 300 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 30,90 |
| ИТОГО: |  | 9,72 | 8,5 | 92,48 | 375,78 | 48,65 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп с пшеном и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 7,80 |
| Каша рисовая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Кисель | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 3,74 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 14,80 |
| Сок грушевый | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,40 |
| Мандарин | 75 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 4,88 |
| ИТОГО: |  | 38,62 | 59,30 | 193,57 | 914,56 | 49,32 |
|  |  | 48,34 | 67,82 | 285,95 | 1289,34 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 97,97  103,17 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 4 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная гречневая | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 7,10 |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп с пшеном и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 7,80 |
| Каша рисовая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Кисель | 200 | 0,24 | 0,20 | 35,76 | 145,08 | 3,74 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 14,80 |
| ИТОГО: |  | 59,03 | 52,8 | 233,26 | 1026,34 | 41,14 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 41,14  46,34 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 4 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Каша молочная гречневая | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 7,10 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 1,84 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 44/29 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 8,81 |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп с пшеном и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 7,80 |
| Каша рисовая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 4,60 |
| Кисель | 200 | 0,24 | 0,20 | 35,76 | 145,08 | 3,74 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 14,80 |
| Мандарин | 75 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 4,88 |
| ИТОГО: |  | 47,44 | 66,92 | 263,95 | 1154,44 | 56,77 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 56,77  61,97 |