Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 5 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 80 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 7,00 |
| Салат из капусты с яблоком | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 1,54 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 5,30 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 5,78 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 5,61 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 2,33 |
| Булочка «Полезная» | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 5,00 |
| Йогурт | 180 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 14,88 |
| ИТОГО: |  | 46,89 | 60,87 | 189,17 | 1405,86 | 49,94 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 49,94  57,14 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 5 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 80 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 7,00 |
| Салат из капусты с яблоком | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 1,54 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 5,30 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 5,78 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 5,61 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 29/39 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 7,02 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 44,59 | 52,87 | 173,17 | 1360,86 | 39,25 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 39,25  46,45 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 5 марта 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Блины на кефире | 150 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 7,00 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 5,61 |
| Банан | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 22,90 |
| ИТОГО: |  | 9,88 | 5,97 | 41,35 | 270,41 | 35,51 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты с яблоком | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 1,54 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 5,30 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 5,78 |
| Йогурт | 200 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 14,88 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 2,33 |
| Булочка «Полезная» | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 5,00 |
| Снежок | 225 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100 | 18,60 |
| ИТОГО: |  | 48,17 | 61,20 | 160.78 | 1218,25 | 55,93 |
|  |  | 58,05 | 67,17 | 202,13 | 1488,66 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 91,44  98,64 |