Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 9 марта 2021 г. (овз)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| «Снежок» | 225 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100 | 18,60 |
| Банан | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 22,90 |
| ИТОГО: |  | 6,1 | 5,3 | 15,35 | 145,3 | 41,50 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Суп из овощей | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 1,44 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 2,85 |
| Котлета «Аппетитная» | 122 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 19,76 |
| Чай | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 0,60 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8,97 | 17,4 | 197 | 29,32 |
| ИТОГО: |  | 43,70 | 31,28 | 139,94 | 708,04 | 58,80 |
|  |  | 49,80 | 38,58 | 315,29 | 853,34 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 100,30  103,90 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 9 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Суп из овощей с манкой | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 1,44 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 2,85 |
| Колбаса отварная | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 26,19 |
| Чай с лимоном | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 1,00 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 32,16 | 22,11 | 122,54 | 511,04 | 38,61 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 38,61  41,11 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 9 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Суп из овощей с манкой | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 1,44 |
| Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 2,85 |
| Котлета «Аппетитная» | 122 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 19,76 |
| Творог с йогуртом | 165 | 10,84 | 8,97 | 17,4 | 197 | 29,32 |
| Чай | 200 | 0.24 | - | 10.34 | 41,6 | 0,60 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 43,70 | 31,28 | 139,94 | 708,04 | 58,80 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 58,80  62,40 |