Утверждаю

 Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 10 марта 2021 г. (овз)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) |  Пищевые вещества | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| «Снежок» | 225 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100 | 18,60 |
| Груша  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 24,80 |
| ИТОГО: |  | 6,1 | 5,3 | 15,35 | 145,3 | 43,40 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Щи из свежей капусты | 250 | 2,60 | 2,50 | 16,98 | 189,80 | 1,80 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 14,00 | 15,50 | 24,83 | 294,83 | 4,83 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Рыба тушёная с овощами | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 15,60 |
| Творог с йогуртом | 165 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 29,32 |
| Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 0,60 |
| Батон  | 29 | 5,3 | 8,32 | 14,82 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 45,6 | 64 | 104,16 | 963,93 | 56,98 |
|  |  | 51,7 | 69,3 | 119,51 | 1119,23 |  |
| Полная стоимость:Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 100,38104,48 |