Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 11 марта 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| «Снежок» | 225 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 18,60 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2,33 |
| Груша | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 44,30 | 24,80 |
| ИТОГО: |  | 4,62 | 1,0 | 73,93 | 283,88 | 45,73 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 8,00 |
| Каша рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 5,15 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 0,53 | 0,12 | 35,87 | 141 | 5,61 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 14,80 |
| Плюшка | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 7,50 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 44,30 | 10,4 |
| ИТОГО: |  | 48,76 | 48,44 | 265,46 | 1228,86 | 54,56 |
|  |  | 58,76 | 88,42 | 372,52 | 1512,74 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 100.29  103,49 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 11 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 8,00 |
| Каша рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 5,15 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 0,53 | 0,12 | 35,87 | 141 | 5,61 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 14,80 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 38,02 | 58,82 | 204,87 | 923,36 | 38,99 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 38,99  42.19 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 11 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 8,00 |
| Каша рисовая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 5,15 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 0,53 | 0,12 | 35,87 | 141 | 5,61 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 14,80 |
| Хлеб пшеничный | 29 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 2,33 |
| Булочка «Плюшка» | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 7,50 |
| ИТОГО: |  | 48,46 | 48,14 | 258,11 | 1184,56 | 46,49 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 46,49  49,69 |