Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 12 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови с яблоком | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 0,94 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 7,60 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 5,78 |
| Кисель | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 145,08 | 2,91 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 29/10/15 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 13,50 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4.50 |
| Мандарин | 75 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 4,05 |
| ИТОГО: |  | 40,31 | 58,02 | 152.09 | 1122,38 | 41,78 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 41,78  47,78 |