Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 15 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 0.84 | 2,8 | 7,8 | 61 | 0,60 |
| Суп картофельный с рисовой крупой с мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125.75 | 3,90 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 5,15 |
| Котлета | 132 | 15,20 | 13,60 | 13,50 | 237,20 | 21,38 |
| Сок | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 10,38 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Батон с маслом и сыром | 29/10/15 | 0.53 | - | 9,47 | 40 | 13,49 |
| ИТОГО: |  | 28,90 | 29,70 | 94,47 | 611,32 | 57,40 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 57,40  62,40 |