Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 16 марта 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Рис отварной с маслом | 180 | 7,30 | 4,30 | 38,27 | 220,98 | 7,55 |
| Котлета | 110 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 17,82 |
| Вафли | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 10,10 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,30 | 6,63 |
| ИТОГО: |  | 15,2 | 36,98 | 97,70 | 822,28 | 42,10 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 0,60 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 4,23 |
| Макароны отварные с маслом | 180 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 4,82 |
| Тефтели | 60 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 11,85 |
| Какао | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,4 | 11,00 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Плюшка | 50 | 2,3 | 8,0 | 16,6 | 148 | 7,00 |
| Апельсин | 50 | 0,38 | 0,3 | 7,92 | 45 | 5,15 |
| Печенье | 45 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| ИТОГО: |  | 37,1 | 49,15 | 153,11 | 823,77 | 54,00 |
|  |  | 52,3 | 86,13 | 250,81 | 1646,05 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 96,10  100,60 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 16 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 0,60 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 4,23 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 4,82 |
| Тефтели | 60 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 11,85 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 11,00 |
| Хлеб | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Батон | 29 | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 46.5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 42,74 | 41,62 | 126,87 | 918,98 | 37,33 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 37,33  41,83 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 16 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови | 100 | 4,4 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 0,60 |
| Суп гороховый с мясом | 250 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 4,23 |
| Макароны отварные с маслом | 200 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 190,9 | 4,82 |
| Тефтели | 60 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 11,85 |
| Какао | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 11,00 |
| Хлеб | 70 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 43.2 | 2,50 |
| Апельсин | 50 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45 | 5,15 |
| Плюшка | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 7,00 |
| Печенье | 44 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 4,50 |
| Батон | 29 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 2,33 |
| ИТОГО: |  | 52,74 | 66,29 | 243,32 | 1471,25 | 54,00 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 54,00  58,50 |