Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 18 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 0,60 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 8,00 |
| Каша рисовая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 5,20 |
| Компот | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 3,74 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 16,20 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 29/10 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 4,67 |
| ИТОГО: |  | 41,18 | 5,9 | 214,91 | 967,16 | 40,91 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 40,91  44,51 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 18 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 5,24 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 8,00 |
| Каша рисовая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 5,20 |
| Компот | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 3,74 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 16,20 |
| Хлеб пшеничный с сыром с маслом | 29/15/10 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 13,49 |
| Плюшка | 50 | 7,28 | 12,52 | 49,92 | 218 | 7,50 |
| ИТОГО: |  | 45,30 | 71,34 | 244,79 | 1141,36 | 61,87 |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 61,87  65,47 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 18 марта 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Макароны отварные с маслом | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 190,9 | 4,83 |
| Котлета | 110 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 17,82 |
| Хлеб пшеничный с колбасой | 29/50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 15,43 |
| Чай | 100 | 0,3 | - | 7,35 | 44,30 | 0,60 |
| ИТОГО: |  | 23,76 | 21,4 | 69,03 | 365,4 | 38,68 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из красной свёклы | 100 | 1,41 | 6,01 | 82,6 | 92,8 | 5,24 |
| Суп с вермишелью и фрикадельками | 250 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 248 | 8,00 |
| Каша рисовая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 5,20 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Котлета | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 16,20 |
| Плюшка | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 7,50 |
| Компот | 200 | 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 3,74 |
| Хлеб пшеничный с сыром с маслом | 29/15/10 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 13,49 |
| ИТОГО: |  | 48,0 | 79,64 | 272,74 | 1323,66 | 61,87 |
|  |  | 71,76 | 100,04 | 341,77 | 1688,06 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 100.55  104,15 |