Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 19 марта 2021 г. (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Каша рисовая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 5,65 |
| Котлета | 110 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 17,82 |
| Чай | 100 | 0,3 | - | 7,35 | 44,30 | 0,60 |
| Вафли | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 20,19 |
| ИТОГО: |  | 27,0 | 31,31 | 109,81 | 667,36 | 44,26 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты с зелёным горошком | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 5,25 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 8,40 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 4,00 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 11,00 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный с колбасой | 29/60 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 18,05 |
| Булочка «Полезная» | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 5,00 |
| ИТОГО: |  | 40,07 | 57,90 | 136.33 | 977,95 | 52,40 |
|  |  | 67,07 | 99,21 | 247.14 | 1545,31 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 98,46  104,86 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 19 марта 2021 г. (5-9 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 0,60 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 8,40 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 4,00 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 11,00 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный с колбасой | 29/60 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 18,05 |
| ИТОГО: |  | 40,07 | 57,90 | 136.33 | 977,95 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 44,55  49,85 |

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.С. Талызина/

Меню-требование на 19 марта 2021 г. (1-4 класс)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции(Г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты с зелёным горошком | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 136 | 5,25 |
| Суп рыбный с пшеном | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 8,40 |
| Картошка тушёная с мясом | 200 | 21,19 | 15,56 | 41,25 | 369,81 | 4,00 |
| Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125,11 | 11,00 |
| Хлеб ржаной | 58 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46,5 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный с колбасой | 29/60 | 4,64 | 5,90 | 9,47 | 71,66 | 18,05 |
| Булочка «Полезная» | 50 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 5,00 |
| ИТОГО: |  | 40,07 | 57,90 | 136.33 | 977,95 |  |
| Полная стоимость:  Стоимость с огородом |  |  |  |  |  | 54,20  59,50 |