Утверждаю: **Меню на «1» апреля 2021 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Рожки с маслом | 180 | 7,14 | 0,74 | 25,6 | 209,9 | 3,90 |
| 2 | Сосиска отварная | 50 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 10,39 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 15,3 | 49,60 | 2,12 |
| 4 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 5 | Булочка «Сочник» | 100 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 22,00 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 19,40 | 9,01 | 74,68 | 614,51 | 40,91 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из красной свёклы | 100 | 1,42 | 0,9 | 2,0 | 93 | 0,60 |
| 2 | Борщ с капустой, с картофелем | 250 | 9,30 | 7,27 | 11,92 | 132,4 | 0,60 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,40 | 27,26 | 183 | 2,25 |
| 4 | Рыба тушеная с овощами в соусе | 100 | 14,35 | 5,03 | 6,02 | 146,2 | 15 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 15,3 | 49,6 | 2,12 |
| 6 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 7 | Булочка «Плюшка» | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 7,50 |
| 8 | Груша | 180 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 44 | 22,32 |
|  | **Итого:** |  | 36,58 | 21,79 | 95,08 | 864 | 52,89 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**