Утверждаю: **Меню на «2» апреля 2021 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша гречневая с маслом и сахаром | 180 | 4,41 | 6,96 | 46,32 | 245,1 | 6,14 |
| 2 | Творог с йогуртом | 165 | 17,39 | 7,46 | 2,14 | 121 | 27,24 |
| 3 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | - | 14,00 | 28 | 0,98 |
| 4 | Батон с сыром | 37 | 2,34 | 5,6 | 16,92 | 131,6 | 5,79 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 24,34 | 20,02 | 79,38 | 525,7 | 40,18 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из моркови | 100 | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,1 | 0,60 |
| 2 | Суп с крупой и с фрикадельками | 250 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 135 | 7,66 |
| 3 | Рожки отварные с маслом | 180 | 7,14 | 0,74 | 25,6 | 209,9 | 4,67 |
| 4 | Фрикаделька из куриной грудки | 75 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 223 | 9,17 |
| 5 | Творог с йогуртом | 165 | 17,39 | 7,46 | 2,14 | 121 | 27,24 |
| 6 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | - | 14,00 | 28 | 0,98 |
| 7 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 8 | Булочка «Полезная» | 50 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 5,00 |
|  | **Итого:** |  | 51,84 | 32,26 | 102,55 | 1009,8 | 57,85 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**