Утверждаю: **Меню на «5» апреля 2021 года**

 Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

 **ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Вермишель молочная  | 200 |  |  |  |  | 7,40 |
| 2 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 28,04 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | 10,0 | 0,06 | 35,2 | 110 | 0,85 |
| 4 | Батон  | 29 | 3,07 | 1,07 | 20,9 | 107,2 | 2,33 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,76 | 13,867,5 |  | 451,2 | 39,62 |

 **ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Винегрет  | 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 0,60 |
| 2 | Суп картофельный с крупой | 250 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 135 | 1,41 |
| 3 | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 5,00 |
| 4 | Жаркое по- домашнему | 150 | 9,78 | 14,1 | 19,88 | 326,2 | 19,80 |
| 5 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234 | 28,04 |
| 6 | Чай  | 200 | 0,2 | - | 14,0 | 28,0 | 0,51 |
| 7 | Хлеб  | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
|  | **Итого:** |  | 44,71 | 45,25 | 97,80 | 1109,6 | 57,86 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**