Утверждаю: **Меню на «6» апреля 2021 года**

 Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

 **ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша рисовая с маслом | 180 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 | 5,55 |
| 2 | Котлета куриная | 132 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 189 | 21,38 |
| 3 | Какао  | 200 | 4,62 | 4,02 | 43,8 | 177,56 | 11,00 |
| 4 | Хлеб  | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,16 | 24,03 | 59,92 | 637,46 | 40,38 |

 **ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 6,42 |
| 2 | Щи из свежей капусты | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 2,00 |
| 3 | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,35 | 0,55 | 25,6 | 157,4 | 5,00 |
| 4 | Сосиска отварная | 60 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 12,62 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 10,0 | 0,06 | 35,2 | 110 | 0,85 |
| 6 | Творог с йогуртом | 123 | 15,87 | 15,06 | 15,14 | 240 | 20,83 |
| 7 | Хлеб  | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 8 | Батон с маслом | 29/10 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 7,57 |
|  | **Итого:** |  | 44,89 | 44,06 | 102,25 | 1098,26 | 57,79 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**