Утверждаю: **Меню на «7» апреля 2021 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,41 | 6,96 | 46,32 | 245,1 | 6,70 |
| 2 | Рыба тушёная с овощами | 150 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 28,55 |
| 3 | Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,51 |
| 4 | Батон | 29 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 46,5 | 2,33 |
| 5 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 21,81 | 13,03 | 80,29 | 545,2 | 40,59 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из красной свёклы с зелёным горошком | 100 | 16,47 | 41,22 | 72,94 | 165,19 | 4,60 |
| 2 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,60 | 2,50 | 16,98 | 100,8 | 2,00 |
| 3 | Рис отварной с маслом | 180 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 | 5,51 |
| 4 | Котлета куриная | 138 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 18,9 | 22,35 |
| 5 | Йогурт | 180 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,0 | 14,88 |
| 6 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 7 | Булочка «Плюшка» | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 7,50 |
|  | **Итого:** |  | 51,57 | 69,13 | 133,36 | 872,39 | 59,34 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**