Утверждаю: **Меню на «8» апреля 2021 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Картофельное пюре | 200 | 3,8 | 2,33 | 20,14 | 113,67 | 5,37 |
| 2 | Котлета | 138 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 18,9 | 22,35 |
| 3 | Батон с маслом | 1 4 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 8,62 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,00 |
| 5 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,52 | 25,68 | 44,93 | 580,37 | 39,84 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Салат из красной свёклы с сыром | 100 | 4,94 | 9,5 | 7,94 | 137,02 | 5,00 |
| 2 | Суп гороховый с мясом | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 9,56 |
| 3 | Тефтели из говядины | 80 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 238 | 27,00 |
| 4 | Макароны с маслом | 180 | 5,35 | 25,6 | 2,6 | 157,4 | 5,00 |
| 5 | Батон с маслом | 1 4 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 8,62 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 1,00 |
| 7 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,50 |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**