Утверждаю: **Меню на «12» апреля 2021 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош»

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.С.Талызина/

**ЗАВТРАК 5-11 классы и 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Каша рисовая с маслом | 150 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 | 5,51 |
| 2 | Бедро куриное | 150 | 17,2 | 14,03 | 13,5 | 189 | 24,0 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | - | 14 | 28 | 1,0 |
| 4 | Батон с маслом | 36 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 6,52 |
| 5 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,5 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,77 | 28,61 | 30,56 | 617 | 39,53 |

**ОБЕД 1-4 классы и 5-11 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 1 | Суп с вермишелью и с фрикадельками | 250 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 77,1 | 5,0 |
| 2 | Рис отварной | 150 | 2,38 | 5,26 | 1,24 | 162,3 | 5,51 |
| 3 | Мясные биточки, соус | 70 | 14,32 | 19,86 | 8,1 | 238 | 32,0 |
| 4 | Капуста тушёная | 80 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 2,42 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 10 | 0,06 | 35,2 | 110 | 0,85 |
| 6 | Батон с маслом и с сыром | 49 | 2,03 | 8,6 | 0,44 | 129,1 | 11,43 |
| 7 | Хлеб | 58 | 3,96 | 0,72 | 1,38 | 108,6 | 2,5 |
|  | **Итого:** |  | 46,46 | 46,16 | 254,8 | 955,7 | 59,71 |

**ПОВАР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ И.И.Сухова/**